

# Ocean mi amor

*¡Aquí todos los tips que necesitas para organizar tu propia limpieza de playas!*

## Antes de la limpieza

**1.** Elige una playa o vía fluvial segura con mucha basura. Las áreas con mucho tráfico peatonal, fiestas, fogatas y eventos suelen ser las más sucias.

**2.** Invita a amigos y familiares para que sea divertido y aumente su impacto; si su grupo tiene más de 10, comunícate con los funcionarios de tu parque nacional o comunidad con anticipación para ver si requieren un permiso.

### **3. Reúne todo lo que necesitas:**

- Bolsas (reutilizables o compostables) para guardar la basura.
- Guantes gruesos para proteger tus manos.
- Todos deben traer su propio termo reutilizable con agua fría para hidratarse.
- Barritas de proteína y otros refrigerios para un extra de energía.
- Protector solar seguro para arrecifes.
- Un pequeño botiquín de primeros auxilios por equipo.
- Una lona grande y al menos cuatro bolsas grandes para clasificar materiales reciclables como plástico, vidrio y metal.
- Ropa y zapatos apropiados para el clima (la ropa blanca y manga larga puede ser muy útil bajo el sol).
- Un teléfono o cámara para tomar fotos de antes, durante y después.
- OPCIONAL: Un recipiente de boca ancha con tapa para elementos filosos como jeringas o vidrios rotos (una botella vieja de detergente es perfecta para esto).
- OPCIONAL: rastrillos, palas, carretillas y otras herramientas para ayudar a encontrar, recuperar y transportar escombros.
- OPCIONAL: coladores para limpiar áreas con muchos microplásticos en la arena.

**4. Saber qué harás con la basura antes de recolectarla es sumamente importante.** Revisa las pautas locales de eliminación de desechos y decide cómo clasificarás y eliminarás los desechos recolectados antes de tu limpieza. Quizá encuentres materiales con los que no sepas qué hacer. Si eso sucede, puedes comunicarte con un centro local de gestión de residuos o reciclaje para obtener orientación. Ten sus números a la mano.

## El día de la limpieza

- 1.** Vístete de acuerdo con el clima y lugar. Lleva guantes gruesos, un sombrero o gorra, mucho bloqueador solar seguro para los arrecifes y zapatos cómodos y cerrados para evitar el agotamiento por calor y lesiones
- 2.** Toma fotografías del área que planeas limpiar antes, durante y después para que puedas realizar un seguimiento de tu progreso y compartirlo en las redes sociales más tarde para ayudar a crear conciencia.
- 3.** Si estás con un grupo, establece una hora y un lugar en el que todos se reúnan y haz que todos configuren una alarma en su teléfono. Ten un plan de lo que se hará si alguien no llega al encuentro y no se puede localizar.
- 4.** Recolecta todo lo que no pertenezca al entorno. Algunos escombros pueden ser afilados o peligrosos, así que solo recoge la basura con la que te sientas seguro. Nunca pongas en riesgo tu seguridad.
- 5.** La forma en que recolecte la basura dependerá del entorno que estés limpiando y del tipo de basura que estés recolectando. Las manos enguantadas son ideales para piezas de basura más grandes, mientras que las pinzas de limpieza son mejores para escombros contaminados o difíciles de alcanzar. Un colador también es una herramienta útil para recuperar microplásticos.
- 6.** Si encuentras objetos filosos como jeringas o vidrios rotos, guárdalos en un recipiente separado de boca ancha con tapa y sigue las pautas locales para su eliminación.
- 7.** Mantente siempre atento a los peligros como áreas rocosas, acantilados, mareas variables, plantas venenosas y carreteras con mucho tráfico.
- 8.** Guarda el número de teléfono de tu oficina local ambiental o de vida silvestre en tus contactos, en caso de que encuentres un animal en apuros. Si no tienes servicio celular, anota la ubicación y pide ayuda cuando encuentres un área con recepción.
- 9.** Toma descansos con la frecuencia que necesites y come un refrigerio saludable para mantenerte lleno de energía.
- 10.** ¡Bebe MUCHA agua! La limpieza es un trabajo duro y necesitas mantenerte hidratado.
- 11.** Recoger la basura es importante, pero también lo es disfrutar de la naturaleza y pasar tiempo de calidad con tu grupo. Otros pueden preguntarte qué estás haciendo; si lo hacen y te sientes seguro, te animamos a compartir tus experiencias como guardián del océano.

## Después de la limpieza

1. Encuentra un espacio con sombra para clasificar la basura, extiende tu lona, haz que todos vacíen sus bolsas de basura reutilizables y toma una fotografía de todo lo que recolectaron. ¡Siéntanse orgullosos!
2. Clasifica los materiales reciclables y la basura en diferentes montones y toma más fotos para compartir cuando regreses a casa.
3. Vuelve a empaquetar los materiales recuperados por tipo o ponlos en los recipientes grandes con los que viniste preparado.
4. Haz una limpieza final de tu área de clasificación y no dejes ningún residuo en el área.
5. Sigue tu plan para la eliminación de basura, ya sea en los contenedores de la acera más cercana, tu organismo local de gestión de residuos o servicio exclusivo de tu zona.
6. Las limpiezas requieren mucho trabajo duro, así felicita y agradece a tu equipo antes de descansar.

## No olvides consultar las pautas locales antes de limpiar en grupos grandes

Asegúrate de tener permiso para acceder al área que planeas limpiar con anticipación. Algunos parques y playas pueden restringir el acceso en ciertos momentos o para ciertos eventos. Las limpiezas más grandes generalmente requieren mucha más promoción, así como la aprobación de la ciudad o el condado donde planeas realizarla. Comunícate con tu municipio para obtener detalles si planeas organizar un evento de limpieza comunitaria.

## ¡Queremos ver lo que lograste!

**Comparte tus fotos e historias de limpieza con @oceanmiamor en Facebook e Instagram usando #GuardianesDelOceano**

**Nos emociona muchísimo ver el fruto de tu liderazgo local.**

